

愛するわが子へのプレゼント

- ① 早寝・早起きをさせましょう
- ② 毎日、朝食をとらせましょう
- ③ 家庭学習をさせましょう

① 早寝・早起きをさせましょう



- 1・2年生 おそくても9時には寝かせましょう
- 3・4年生 9時には寝かせましょう
- 5・6年生 遅くても10時には寝かせましょう

② 毎日、朝食をとらせましょう



1日の活力の源です。栄養バランスのとれた食事を心がけましょう

③ 家庭学習をさせましょう

- 1・2年生 30分
- 3・4年生 45分
- 5・6年生 60分（1時間）



平成21年度 川上っ子のきまり（保護者用）

東広島市立川上小学校長

峯田 正史

（生徒指導部）

【川上っ子のきまり】について

きまり（規則）は、社会生活を送る上で、みんなが気持ちよく過ごせるために必要です。【川上っ子のきまり】は学校生活において、子どもたちが安全に、また安心して楽しくすごせるために必要であるにとらえています。

【川上っ子のきまり】は、現在の児童の実態をふまえた上で考えたものです。生活習慣や生活態度がより向上すれば、児童の様々なよさが伸びてきます。細かく厳し過ぎるとお感じになるかもしれませんが、これからの児童の健全な成長のためにぜひとも必要だと考えています。これらのきまりを守ろうとしていく過程で、自分の気持ちをコントロールする力、すなわち自律の力が身につくと考えています。趣旨をご理解いただけますと幸いです。

それぞれの項目について、設定の理由を記載させていただいています。ご家庭でのご指導に少しでもお役に立てばと思っています。ご家庭と学校が同じように指導していくことにより、児童の成長によりプラスになると考えておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

なお、毎年東広島市では不審者情報が数多くあり、小学生に対する声かけの報告も多くあります。特に、生活態度の乱れた子どもたちが、不審者などに甘く巧妙な声をかけられることで、怖い思いをしたりや被害にあったりする事案も数件あります。このことは決してテレビの中の話ではありません。このような社会状況の中で、子どもたちが健全に成長していくための環境作りをしていくことが私たちおとなの責任であるにとらえています。ご家庭と学校、地域が子どもたちの健全育成のために協力していきましょう。

【愛するわが子へのプレゼント】について

子どもたちが望ましい生活習慣を身につけ健やかに成長するために、ぜひ、ご協力をお願いします。

1 決められた道（通学路）を歩いて登下校します。

○交通安全のためです。通学路を通らないことで思わぬ事故や不審者に遭遇する可能性が高いからです。また、通学路を使っていない場合の事故は、学校安全保険《日本スポーツ振興センター》の適用が受けられないことがあります。

2 登校は交通班の人と一緒にいられます。7：40から8：10までの間に学校に着くようにします。下校時刻は4時15分です。忘れ物は取りに帰りません。

○交通班で複数で登下校をすることは、不審者に対する安全対策の1つとして考えています。登校時刻を設けたのは、その時刻より早いと教職員や子どもの数が少ないため不測の事態に対応しにくいからです。

○事故があってはいけないので、忘れ物は取りに帰りません。

3 身じたくを整えます。

(1)決められた服装で学校に来ます。

上着、ズボン、スカート、カッターシャツ、ブラウス（白ポロシャツも可）
白靴下、白運動靴（高価でないもの）

- ・名札をつけます。
- ・式のときは、ぼうタイをつけます。
- ・登下校時や外で遊ぶときは帽子をかぶります。
- ・服装について・・・特に次のような点に注意しましょう。（身だしなみは大切です。）

① ボタンを一番上まで留める、制服の前ボタンを4つつける。

② シャツを出さない。

- ・12月、1月、2月、3月は、気候や体調にあわせて、冬の服装可。

ジャンパー・長ズボン(黒か紺に近い色のジャージが望ましい)、手袋、マフラー
(服に入れられるもの) ※耳あてはしません。

○色を指定しているのは、華美にならないようにするためです。

○高価でないものとしたのは、成長により買い替えが早くなる可能性があるため無駄な出費を抑えることをねらっています。

○耳あてを禁止しているのは、耳あてをすると耳から情報量が減り、危険なためです。

(2)身だしなみに気をつけます。

- ・髪にパーマをかけたり、色を染めたり、脱色したり、整髪料をつけたりしません。

○染髪すると髪が痛みます。脱毛の原因にもなりかねません。（健康面）

○染髪だけに終わらず、生活態度が崩れるきっかけになります。（生活面）

- ・前髪は目に入らないようにします。

※女子は長い場合は、ゴム(色は、紺・黒・茶など)で結んだりピン(飾りのついてないもの)でとめたりします。髪飾り(カチューシャを含む)はしません。

※男子は、横や後ろ髪は襟にかからない程度がよいです。

○頭髮について決めているのは、視力低下を防ぐなど健康上の理由と、周りの子どもたちへの悪印象を与えないなど生活上の理由からです。

○飾りなどについて決めているのは、飾りを気にするようになると髪だけでなく生活も華美になり、学習に集中できないなど生活態度が崩れる場合があるからです。

- ・つめを短く切ります。(安全面、衛生面の理由から。)

4 「はてなボーイ」を合言葉にわすれものがないようにします。

はんかち ていっしゅ なふだ ぼうし いってきます

○基本的な生活習慣を定着させるためです。また、不衛生にならないためです。

5 学習に必要なものやいらぬお金は学校に持ってきません。携帯電話は学校に持ってきません。

※持ち物には、必ず名前を書きます。

筆箱の中の持ち物

鉛筆(4,5本) 消しゴム(白色,四角がよいです) 名前ペン 赤青鉛筆
(全学年) 赤青ボールペン(高学年は可)
ラインマーカー2本まで(学年で相談) ものさし(目盛りがはっきりと示されているシンプルなもの) ※シャープペンシル不可

○いらぬものを持って来ると学習に集中できなくなってしまうことがあります。

6 放課後や休みの日など学校に遊びに来たときも飲食はしません。

○休み明けの日には残念ながらかなりのゴミが校内に散乱しています。片づけるのはゴミを散らかした人ではなく、全く関係のない子どもたちです。自分たちの学校をきれいにする気持ちを養うためにも、協力をお願いします。

7 上靴や歯磨用具は、週末には持って帰って洗います。

○基本的な生活習慣定着のためです。また衛生的にもよくありません。上靴を洗わないで履き続けると、夏場に不快な臭いで困ることもあります。

8 病気などで学校を欠席するときは、近所の人に連絡帳をわたします。

○学校の電話回線が込み合うと、緊急連絡事項の対応が遅れることがあるためです。また、確実に迅速な人数確認を行うためにも、ご協力をお願いします。

9 校区外、池や川、ゲームセンターなどへは、必ずおとなの人と行きます。他の人の敷地内では遊びません。

○校区外に子どもだけで行くことで、トラブルに巻き込まれることがあります。児童の安全確保と生活の乱れを防ぐために、きまりを守ってください。

○他の人の敷地内で遊び、迷惑をかけるという事案があります。緊急時に助けを求めるなどの場合をのぞいて、他の人の敷地内には入らないよう、ご家庭でも声かけをお願いします。

10 出かけるときは、おうちの人に行き先を告げ、防犯ブザーを持って出かけます。

- ・留守の家には子どもだけで上がりません。

○行き先を告げることで、安全確認がしやすくなるためです。また、防犯ブザーを持つことで、不審者に遭遇した時に自分を守るようにするためです。

○子どもだけでは何かあったとき対応が難しいためです。また、その家の方に迷惑をかける場合もあるからです。

11 帰宅時刻を守ります。(家に帰ってなければいけない時刻)

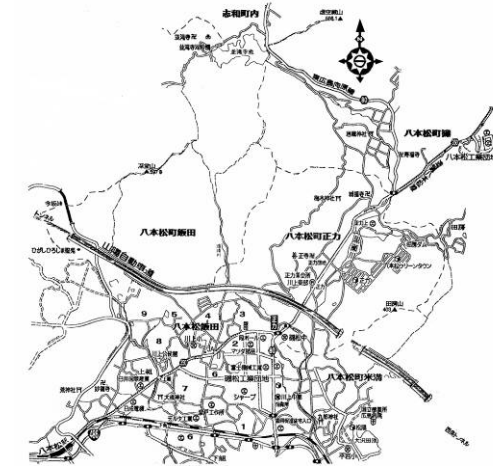
4月～9月 午後6時 11月～2月 午後5時 10月・3月 午後5時30分

○夕方遅くなると危険なことがたくさんあります。夕暮れで車との接触が多くなる時間帯です。十分気をつけましょう

12 自転車は決められた道を正しく安全に乗ります。

- ・自転車に乗れるのは、校区内のみです。
- ・学校のグラウンドでは乗りません。(通るときは、グラウンドのはしをおして通ります。)
- ・学校での自転車置き場は、西側の鉄棒の後ろと藤だなの下です。
- ・国道では乗りません。
- ・1・2年生は県道(バス道路)も乗りません。家の周りだけです。

川上小学校区	
東	磯松交差点
西	赤橋 おつかいなど用事があるときのみ八本松駅まで
南	国道486号線
北	篠



○広すぎることで、かえって自転車レースなど危険なことをしてしまったり、タイヤ痕でわだちができたり、穴が開いたりして体育の授業に悪影響が出たりするので、グラウンドの自転車通行を禁止しています。

○自転車に乗る範囲について

- ・3年生で自転車の乗り方講習を受けるため、3年生以上を校区内での乗車可としています。1・2年生は、自転車の安全な乗り方が十分に身についていない実態が見られます。このため自転車に乗る範囲は、自分の家の周りとしています。