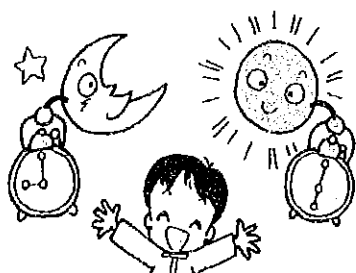


ほけんだより

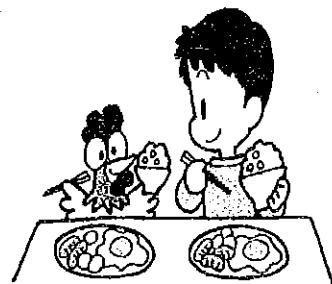
22. 3. 10 川上小学校

1年間の健康・ふりかえりチェック!

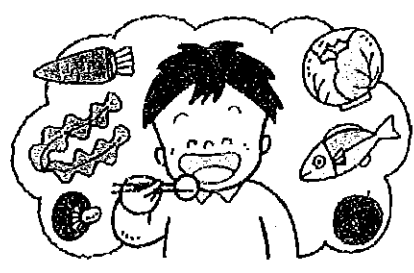
あなたの1年間はどうかだったでしょうか? できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところは、がんばってできるように、これからもがんばっていきましょうね!



はやねはやおきができましたか。



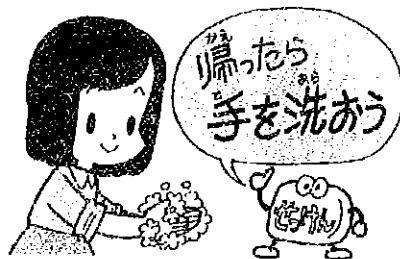
毎日3食きちんと食べましたか。



好き嫌いをへらせましたか。



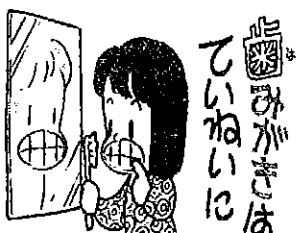
友だちとなかよく遊べましたか。



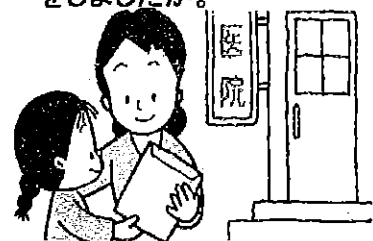
家に帰ってからも、うがい手洗い 大きなけがや病気をしませんでしたか。



外で元気に運動をしましたか。



食べた後はきちんと歯みがきをしましたか。



からだのぐあいがよくないところをなおしましたか。



外で元気に運動をしましたか。

耳そうじをしていますか



清潔にしよう



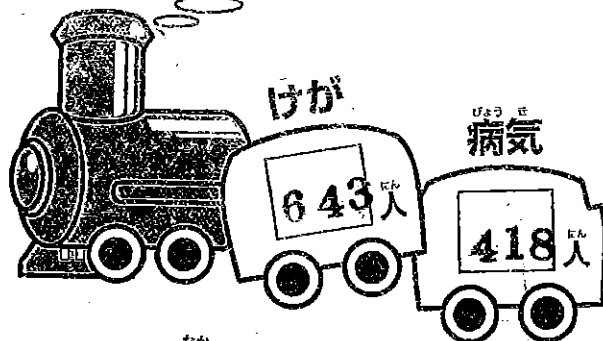
わたしたちの耳は大切な役目をもっています。おふろでからだをきれいにすると同じように、耳のあなも、中にたまったあかをときどき「そうじ」する必要があります。耳あかがたまりすぎてかたまってしまふ(「じこうせんそく」といいます。)とお医者さんにとってもらふことになるので、気をつけましょう。ただし、力をいれすぎたり、うまくできなかつたりすると、耳の中を傷つけるおそれがあります。

うまくできない人は、おうちの人にやってもらいましょう。

こんねんど ほけんしつらいしつじょうきょう

今年度の保健室来室状況 (3月9日現在)

らいしつしゃごうけい 来室者合計 1061人



いちばん来室が多かった月は6月145人でした。

いちばん多かったけがは、すり傷300件でした。

いちばん多かった病気は、頭痛で195人でした。

学校でけがをして病院へ行った人43件でした。

※けがの中には、ふせげたけがもありました。

(昨年は32件でした。)

落ち着いた行動と人を思いやる心を忘れずに、来年度はけがの少ない学校をめざしましょう。