



21. 10. 22 川上小学校

後期もはじまり、本年度もあと半分になりました。これからは、朝晩はどんどん寒くなり、かぜをひきやすくなってきます。朝・昼・夜で衣服調節を上手にしましょう。

インフルエンザが全国的に流行しています。本校でも9月に1名、10月20日に1名の感染が確認されました。これからさらに感染が広がるのではないかと心配しています。学校では、朝の健康観察・午後からの健康観察をして健康状態の把握につとめています。予防としては、手洗いやうがいの励行を徹底するよう呼びかけています。給食の配ぜん時間には全員マスクを着用し配ぜんをしています。各ご家庭におかれましても、次の点に留意していただき、ひきつづき感染予防に気をつけてください。

広島県に新型インフルエンザ注意報発令

おうちの方へお願い

新型インフルエンザが県内でも流行しています。学校で発生した場合には、集団感染を起こす恐れがあります。学校でも手洗い・うがいの徹底、風邪気味の場合のマスクの着用などの指導を強化していきますが、お家の方でも、ぜひ気をつけて頂きたいと思えます。また、感染拡大を防止するために、以下のことについてご協力をお願いします。

- 発熱などの症状がある場合には、無理をして登校せず、必ず受診をして下さい。
- 欠席の連絡はなるべく8時までに学校へお知らせ下さい。その際、学校より、症状・体温・受診病院名・診断結果などを詳しくお聞きかせ頂きたいと思えます。ご面倒をおかけしますがよろしくお願ひします。
- もし、緊急連絡先が変更している場合には、早急に担任へ連絡いただきますようお願ひします。

かえ帰ったら **すぐ**  **うが**  **をしよう**



かえ帰ったら **すぐ** **手を洗おう** 



しんがた

新型インフルエンザってなんだろう？

もともとは豚がかかるインフルエンザだったが、豚からヒトへ、そしてヒトからヒトへうつるようになったインフルエンザです。メキシコから他の国へ渡って広がり、日本でも各地で流行が見られるようになりました。

新型インフルエンザといっても、毎年流行する季節性のインフルエンザと予防方法は同じです。



☆次のことに注意しましょう。

免疫力を高めよう！

栄養のバランスが取れた食事と十分な睡眠で、体力と免疫力(病気と戦う力)をめいめい高めおきましょう。

ひとごみをさげよう！

ウイルスはひとごみが大好き。ウイルスに感染しないように、ひとが大勢いるところへはなるべく外出しないようにしましょう。



手あらいがいをする！

いちばん大切でいちばん習熟な予防策です。家族全員で励行しましょう。



マスクをしよう！

ウイルスが鼻やのどから入らないように、ひとごみの中に外出するときには、できるだけマスクをするようにしましょう。また、咳がでるときには、家から必ずマスクをつけて登校するようにして下さい。

家庭での健康観察を！

朝、体調が悪いときは、無理をしないで登校を控えて下さい。熱がある場合には、必ず医療機関を受診して診断を受けて下さい。

アタマジラミがいました！

おうちの方へ……

アタマジラミに注意してください！

アタマジラミは季節を問わず、1年を通して全国で発生しています。清潔にしても、髪を短くしても感染することがあります。お子様が頭をかゆがっていたり、ふけのようなものが見えたりしたときには、特に気をつけて見てあげてください。

シラミの成虫は40度で死滅、卵は60度で死滅します。また、20度以下の環境では卵は生まれません。頭から落ちたシラミは動きも早く、72時間も生きている場合もあるので、下着やパジャマ、タオル、シーツ、枕カバーなど、いつも清潔にしておくことも大切です。また、髪の毛は短い方がシラミを見つけやすく洗いやすいでしょう。

頭を見てあげる時のポイント→耳の後ろ側の辺り(後頭部)は特に念入りに見てください。

発見したら、駆除専用のシャンプーやパウダーで早めに、徹底的に駆除しましょう。

薬局や皮膚科で相談するとよいでしょう。

