

# 5月 保健だより

22. 5. 7 東広島市立川上小学校

新緑の美しい季節になりました。この時期は急に温度が上がる日があるので、衣服の調整に気をつけないと、いつのまにか汗をかいて、そのままに…なんてことも。汗をかいたらふいて、からだを清潔に保つよう、心がけましょう。

新学期が始まって、1ヶ月。これからは行事も増えてきます。緑のパワーをいっぱいもらって元気に過ごしましょう。

## 5月の保健行事

- 7日(金) 歯科検診(2年生・5年1組) 11日(火) 歯科検診(5年2組・6年生)
- 13日(木) 尿検査(全員) 13日(木) 耳鼻科検診 1年・3年生
- 14日(金) 内科検診(1年生・2年生) 20日(木) ぎょう虫卵検査 1年・2年・3年
- 20日(木) 歯科検診 3年2組・3年3組・4年生

※結核検診の間診票と脊柱側弯の間診票と耳鼻咽喉科保健調査票をおくばりました。  
結核検診の間診票は全員です。脊柱側弯の間診票は4年生以上です。  
耳鼻咽喉科保健調査票は1年生と3年生です。

## 耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますのでかみの毛は耳にかからないように。</p> 	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、<b>耳鏡</b>という道具で耳のおくをのぞきます。</p> 
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は<b>鼻鏡</b>という道具を使います。</p> 	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。先生は<b>舌圧子</b>という道具を使って舌(べろ)をおさえます。</p> 

✿ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ✿

運動会の練習がはじまります！  
ダンスや組体操・マーチングの練習などで、たくさん体を動かします。汗をかいたらタオルでしっかり汗をふきましょう。また水筒もわすれずにもってきて、水分をこまめにとりましょう。



### 4月のほけんしつから

新しい学校生活がはじまり、ほけんしつは、けがやびょうきなどで毎日たくさんの方がやってきます。そんな中で、上級生のお兄さん・お姉さんが、けがをした1年生をほけんしつまで連れてきてくれることがあります。まだ学校になれていない下級生にも心配りができているステキな場面です。これからも人のことを思いやれる川上っ子でいてください。

- 出席停止 耳下腺炎 1名 水痘 6名・感染性胃腸炎(嘔吐・下痢)による欠席 15名
- スポーツ振興センター対象 1名

4月から健康診断が続いています…。  
何か病気や異常が見つかった人は、お知らせを出しますので、  
おうちの人と相談して早めに専門医のところに行ってみてください。  
修学旅行など大きな行事もひかえています。心配なく参加したいですね。


