



OHANA・なかよし

川上小学校 1年 学年通信No.12

平成22年5月25日(火)

～水泳学習についてのお願い～

運動会が終わると今度は「水泳」の学習が始まります。6月14日(月)にプール開きの会を予定しています。その週から、子どもたちは水泳の学習を始めていきます。まだ少し寒い日があるかもしれませんが、体の調子をこわさないようにして、がんばっていききたいと思います。

水泳をすると、とても体が疲れやすくなります。そのため、泳いだ日は普通より早く寝るようにしてほしいと思います。そして、好き嫌いをしないで、ごはんもしっかり食べて、病気になるように気をつけてほしいと思います。やはり、今回もおうちの方の協力が大切です。体力がまだ十分ついていない子どもたちが、落ち着いて学習できるように、「しっかり食べる・安心して眠る」を大切にしながら、生活できるよう協力をお願いいたします。この時期に体調をくずすと、なかなか治らないことが多いようです。大切な学習のチャンスを逃さないためにも、よろしくお願いします。

1年生の水泳学習のめあては、次の2つです。

- ① 楽しく水遊びをしながら、頭まで水に入れるようになったり、水の中で目をあけたりできるようになる。
- ② 息を止めたり、ぱあっと、勢いよく息がはけるようになる。

約束を守って、元気に楽しく学習を進めていきたいと思っています。ゲームなどをしながら、徐々に「水遊びは楽しいな。」という気持ちになってくれればと思います。

なお、プールカードの記入をお願いしたいと思います。水泳学習がある日は必ず、①熱をはかる②入る・入れないに印をつける③サイン(印)④体調が悪く、水泳学習を見学する場合は、理由を簡単に記入。の4点をお願いしたいと思います。プールセットを持ってきていても、印がなければ入れないことにさせていただきます。子どもさんの体調の管理を確実にしていくためです。なお、学校で体調が悪くなって見学した時は、担任がその理由を記入するよ

うにします。ご面倒とはおと思いますが、よろしくお願いします。プールカードは連絡帳を書くようになるまで「OHANA・なかよし」に貼りつけます。なお、スカートタオルを上手に使って水着に着替える練習をおうちで何度かしておいていただけると助かります。重ねてよろしくお願いします。

～持ち物と服装について～

《持ち物について》

① 水着(スクール水着)

色は紺か黒で。水着の後ろ側に大きく名前を書いた布(体操服の名札でもいいです。大きさも体操服の大きさ程度でお願いします。)をしっかりと縫い付けておいてください。

② 水泳帽

色は自由です。水泳帽の中に髪が全部入るようにしたいと思います。自分で髪を帽子の中に入れられるように、練習をお願いします。ゴムなどで結んで入れたりするように工夫をしてあげてください。必ず記名をお願いします。

③ スカートタオル(必要な方は髪ふきようタオルも)

柄など自由です。記名をお願いします。

④ プールバッグ

柄や形など自由です。記名をお願いします。

⑤ ゴーグル(目が開けられて、必要な人)

ゴーグルの使用は保護者のお考えでお願いします。水に慣れるためにも、ゴーグルなしでプール遊びができるとよいとは思いますが、アレルギー等の関係もありますので、子どもさんに合わせてください。使用される場合は、担任の方にお知らせください。また、ゴーグルの大きさは顔に合わせ、自分でつけたりはずしたりできるように練習をお願いします。なお、水の中で目を開ける練習のときは、はずして練習させてください。

《服装のチェックについて》

① 長い髪の毛はゴムで結ぶ

② ヘアピン・傷テープは不可(排水溝に詰まったりプール槽がさびたりするため)

③ 下着や靴下にも必ず記名

～1年生の水泳の時間割り～

水泳学習がすむまで、時間割が少し変更になります。朝雨が降っていても、途中から晴れることもありますので、水泳がある日には必ずプールセットを持たせるようにしてください。

	月	火	水	木	金
1					
2					
3			1年		1年
4					

～プールカード記入のチェック項目～

☆次の項目を確認の上、保護者印を押して持たせてください。

- ① 平熱かどうか。(調子がよくないとき)
- ② 腹痛や下痢はしていないか。
- ③ 疲労や睡眠不足ではないか。
- ④ 食事を抜いたり、食べ過ぎたりしていないか。
- ⑤ 耳あかは取り除いてあるか。
- ⑥ 目やにが出ていたり、目が充血したりしていないか。
- ⑦ 手足の爪は伸びていないか。
- ⑧ 水泳に支障があるけがや病気をしていないか。(とびひなど)



きりとり

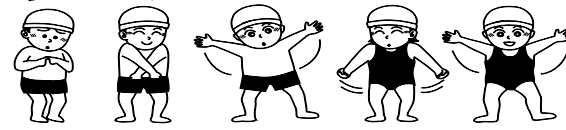
～プールカード記入の仕方について～

☆お子さんの平熱は () 度

月日	おうちのひとから				先生のサイン
	体温	○	×	連絡事項	
/		入れる	入れない		

※サイン(印)がなければ、プールには入れません。

～水泳学習を始めるに当たっての事前調査～



1年 組 番 名前

☆1年生の子どもたちが安心して水泳学習していくために、アンケートにお答えください。配慮できることはできるだけしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。(締め切りは6月9日水曜日です。)

①水が顔にかかってもへいきですか。 (はい ・ いいえ)

☆「いいえ」と答えられた方にお尋ねします。

具体的にどのような様子ですか。四角の中に書いてください。

②水に顔をつけることができますか。 (はい ・ いいえ)

☆「いいえ」と答えられた方にお尋ねします。

具体的にどのような様子ですか。四角の中に書いてください。

③健康面などで心配なことや聞きたいことがありましたら、お書きください。